

主婦の息抜き♪

らくうまミールキットを食べ比べよう！

誰でも簡単3ステップ▶

- 1、カット済みの食材を調理
- 2、添付のソースで味付け
- 3、お皿に盛りつける



毎日の献立悩みますよね。そんな時はおうちCO-OPでのご案内している、誰でも簡単に本格的な料理ができる“らくうまミールキット”。みんなで数種類作って食べ比べます。便利さ、おいしさを試せるチャンス！ミールキットで週に一度はラクしちゃおう♪

7月17日(水) しまだ楽習センター**7月19日(金) 初倉公民館 くらら**

時 間 : 両日とも 10:00 ~ 12:00

募集人数 : 各16名 ※応募者多数の場合抽選

参加費 : 無料

一時保育 : あり (要予約)

締 切 : 7月2日 (火)

正午まで

**お問い合わせ** ユーコープしずおか県本部

☎ 0120-71-8107 (月~金 9:30~17:00)



掲示期限 7月19日