

健康寿命を延ばす！

お塩のとりかた

～ふじのくにお塩のとりかたチェック

CO・OP 健康食事セットのご試食～

静岡県富士健康福祉センターより講師をお招きし、お塩のとりかたのお話をさせていただきます。「ふじのくにお塩のとりかたチェック」を受け食生活を見直したり、「健康食事セット」のご試食もさせていただきます！



1月18日(金)



富士中央店コミュニティルーム

10:00～12:30

募集人数：20名(応募者多数の場合抽選)

参加費：300円 一時保育：なし

持ち物：マイカップ ご自宅のみそ汁(塩分チェック希望者のみ、カップ半分ぐらいの量をお持ちください)

締切日：12月27日(木)正午

お申込み・お問い合わせ先・受付時間(月～金 9:30～17:00)

しずおか県本部 0120-71-8107 東部事務所 0120-71-0856

検索

ユコープ東部 3



生活協同組合 ユーコープ。

