COOP 静岡・中部２エリア

焼津保健センター！

おいしく学ぼう☆

「バランスの良い食生活セミナー」

私の食生活って栄養大丈夫かな？　適量ってどのくらい？
食の「？」を考える、人気の **調理実習** イベントです！
今回は、**焼津保健センターの栄養士さん** をお迎えし、
健康のための **バランスの良い食事** を作ります。
おいしく楽しく、学びましょう♪

■開催日＆場所

１月１７日（木）　焼津市保健センター調理実習室

■時間　　１０：００ ～ １２：００

■参加費　200 円　■募集人数　１６名
（応募者多数の場合は抽選、一時保育有り）

■締切　１２月２０日（木）正午

■お申し込み・問い合わせ
ユーコープしずおか県本部
電話 0120-71-0857　　（月～金　9:30～17:00）

掲示期間：12 月 20 日まで