



栄養士さんが教えてくれる！  
**野菜**を使った栄養たっぷり

**簡単おやつ作り♪**

**6/11(月)** 袋井・月見の里学遊館  
(10:00~12:00)

野菜を使ったおいしくてヘルシーな簡単おやつを作りますか？  
袋井保健センターの栄養士さんを迎え、野菜嫌いのお子さんや  
お孫さんに食べさせたい、体に良いおやつを教えてください。

**募集 20名**

※応募者多数の  
場合抽選

**参加費 無料**

**一時保育無料**

※要申し込み

血圧と

血管年齢も

計測できます♪

締切り

5/28(月)

正午

〈お申し込み・お問い合わせ〉

ユーコープしずおか県本部



**0120-71-8107** (月~金 9:30~17:00)

掲載期間 5/28迄