

中部2  
エリア



食べ知るコース♪

COOP

ヨーグルト de



ヘルシースイーツ作り ♪

爽やかな季節にピッタリ！CO・OP「生乳100%プレーンヨーグルト」  
を使い、簡単ヘルシースイーツを作ります。メニューは、カロリー控えめの  
フルーツサンドと、上澄み液のホエーを使ったノンオイルパウンドケーキ。  
初めての方も大歓迎。おひとりで、家族で、友達で！お待ちしております

5月19日(土)

10:00~12:30

藤枝地区交流センター(五十海)  
料理実習室

☆一時保育・なし

(お子さんもご一緒にどうぞ♪)

5月22日(火)

10:00~12:30

焼津小川公民館 料理実習室

☆一時保育・あり

参加費 100円 (材料代)

募集人数 各20名 (応募者多数の場合は抽選)

締切 5月7日(月)正午

■お申し込み・問い合わせ

ユーコープしずおか県本部

電話 0120-71-0857 (月~金 9:30~17:00)



掲示期間 5月7日まで