

親子であそぼう！

☆Let's 3B 体操☆

小さなお子さんはスキンシップが大好き♪
講師の水谷小枝先生と一緒に親子で楽しくふれあって、
体を動かしましょう！ ママの運動不足解消にもぜひ☆



※3B体操とは、ボール、ベル、ベルターという3つのBの用具を使い、
誰でも無理なくできる体操です。



5月18日(金)

10:00~11:30

島田市六合公民館

ロクティ

5月21日(月)

10:00~11:30

牧之原市総合健康福祉センター

さざんか

【募集人数】 各親子16組(応募者多数の場合は抽選)

(対象:しっかりあんよ~入園前までのお子さん)

【参加費】 無料

【一時保育】 なし

【締切】 5月1日(火)正午まで

●お申込み・問い合わせ●

ユーコープしずおか県本部

☎0120-71-0857 (月~金 9:30~17:00)



掲示期限 5月1日まで