

mio より

災害時に役立つ

「即食」レシピ

2017年のmio8月号の特集レシピを参考に、地震などの災害時に役立つ、電気・ガス・水道が止まっても作れる料理を紹介します。実際にみなさんで作ってみましょう！

- 日時 ①2月14日(水)ユーコープ小豆餅店
②2月15日(木)浜北文化センター北館料理工房
- 時間 10:00~12:00 共通
- 募集人数 ①小豆餅 12人②浜北 16人(応募多数抽選)
- 参加費 100円
- 託児有 無料(要申込)

お申込み・問い合わせ
ユーコープしずおか県本部 ☎0120-71-8107
締切 1月31日(水) 正午

掲示期間 2月15日まで

