



動物キャラでみる



もっと楽しくなる人間関係

～人付き合いが ちょっと楽になるヒントが見つかる～

家庭や職場、友人関係にイラッとしてストレス溜まっていますか？

動物キャラであらゆる人間関係をそれぞれの個性を知って受け入れることで人付き合いが楽になる対処法をわかりやすく教えていただきます。

思わず納得！笑いっぱい楽しい時間でストレス解消♡

さて・・・あなたの動物キャラは何でしょう？



11月22日（水）

10時～12時

ユーコープ富塚店

11月28日（火）

10時～12時

ユーコープさんじの店

♪ どちらの会場も 一時保育あり

♪ 参加費100円（資料代込み）

♪ 年末予約商品の
和スイーツの試食もあります！

お申込み・お問い合わせ

ユーコープしずおか県本部

☎ 0120-71-8107

〈講師紹介〉

山本優美



個性心理学認定講師

認定カウンセラー第 622384 号

魔法の質問認定講師

カイロプラクティック/美容カイロ

個性を知ること、自分が客観的にわかるようになったことを自らの体験からお話するスタイルでセッションや講座を開催している。

魔法の質問とともに、個性は遺伝しない。

子育ては個育てであるとお伝えするとともに心と身体を整えて自分を満たすことの大切さを説いている。