



リンパケア講座第三弾!!

全身のリンパの流れを促して、心もからだもぽっかぽか☆

寒い季節になりました☆
今こそリンパケアで体を温めて全身のメンテナンスをしましょう!!
年始年末にたまった老廃物を流して、気分スッキリ♪
毎年大好評のリンパケア講師による第三弾です。
自宅のできるセルフケアも教えていただけますよ。



1月22日(火)

五和会館(島田市金谷)

1月29日(火)

しまだ楽習センター(島田市)

【時 間】 10:00~12:00

【募集人数】 各16人(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 無料

【一時保育】 あり

【締 切】 1月8日(火)正午まで



●お申込み・問い合わせ●

ユーコープしずおか県本部

☎0120-71-0857 (月~金 9:30~17:00)



掲示期限 1月8日

