



ゴムバンドですっきり!



気楽に骨盤体操♪

肩こり・腰痛その痛みは体のゆがみが原因かも。

ゴムバンドを使った簡単体操で楽しく改善してみませんか？

ゆがみを正せば代謝UPで肌つや効果も☆夏には美ボディも夢じゃない!?

5/16(水) 〈掛川〉 22世紀の丘公園たまり～な

5/21(月) 〈袋井〉 月見の里学遊館

- 10:00～12:00
- 募集 各16名 ※応募者多数の場合抽選
- 参加費 無料 ●一時保育 無料(要申し込み)
- 締切り 5/1(月) 正午

リフレッシュしたい方
集まれ～!!



〈お申し込み・お問い合わせ〉

ユーコープしずおか県本部

0120-71-8107(月～金 9:30～17:00)

掲載期間 5月1日迄

