

香りの力で心と体の冬支度



「健康に役立つアロマセラピー講習会」

夏の疲れを引きずっているあなた！ アロマを使って心と体を癒し、冬支度を始めませんか？ 生活に役立つアロマのお話を、ルームスプレーと軟膏作りで学びます。アロマオイルの安全で正しい使い方を知って、お肌も心もしっとりさせましょう♪



■開催日 10月18日（水）

10:00～12:00

■場所 大村公民館 料理実習室

■参加費 一人500円

■募集人数 12名

（応募者多数の場合は抽選、一時保育あり）

■締切 10月9日（月）正午



■お申し込み・問い合わせ

ユーコープしずおか県本部

電話 0120-71-0857 （月～金 9:30～17:00）



掲示期間：10月9日まで