

食べ知るコープ

冷凍食材にひと手間かけて♪



～時短お弁当作り～

今回のテーマは、包丁を使わず冷凍食材でクッキング♪
野菜高騰の強い味方「冷凍野菜」やコープのいろいろな「冷凍総菜」を使って、
おいしいお弁当を作ります。
みんな楽しく試食しながら、お弁当作りの工夫やコツを情報交換しましょう



2月1日(木)

しまだ楽習センター

2月5日(月)

牧之原市総合健康福祉センター

さざんか

【共通事項】

時間 10:00～12:00
募集 各16名 ※応募者多数の場合抽選
参加費 無料
※一時保育あり(要予約)
締切 1月18日(木)正午まで



お問い合わせ ユーコープしずおか県本部

☎ 0120-71-0857 (月～金 9:30～17:00)



掲示期限 1月18日